

PARTECIPAZIONE AL BANDO DI FONDAZIONE CARIPLO DENOMINATO ATTENTA-MENTE. Prendersi cura del benessere emotivo, psicologico, relazionale di bambine e bambini, ragazzi e ragazze.

SINTESI PROGETTO

“ADOnet: Corpo e Mente in rete per il benessere dell'adolescente. Una rete per il benessere psicologico e relazionale dei minori”.

DURATA DEL PROGETTO: ottobre 2023 – settembre 2025 (24 mesi).

BENEFICIARI: minori in età 11-17 anni e adulti di riferimento.

AMBITO DELL'INTERVENTO

La pandemia ha avuto ricadute molto importanti sulla salute mentale: malessere e disagio psicologico di bambini e adolescenti sono in forte crescita. Sono aumentati disturbi alimentari e del sonno, ansia, depressione, aggressività, dipendenze, condotte autolesionistiche e ritiro sociale, con pesanti ricadute sul mondo relazionale di chi ne soffre. Il sistema di assistenza e cura nel servizio pubblico è a volte in difficoltà e i minori e le famiglie rischiano di non poter essere prese in carico tempestivamente con la conseguenza di peggiorare situazioni di fragilità e malessere.

Il progetto si pone sia come risposta tempestiva, ben organizzata e operante in ottica di prevenzione primaria e secondaria, tale da permettere a minori e famiglie di avere un sostegno concreto a difesa della salute e del benessere psicologico, emotivo e relazionale; sia come strumento per intercettare



i bisogni emergenti in età evolutiva – e attuare strategie di intervento rapide e significative. Lo sguardo d'insieme sulla rete sociale e relazionale in cui il minore è inserito favorirà interventi puntuali e immediati.

La rete “ADOnet” è un'organica collaborazione tra realtà che operano da anni, a livelli diversi, sull'intercettazione e la cura del malessere psicologico e relazionale in età evolutiva. ADOnet sarà un punto di riferimento continuativo e solido che fornirà ai ragazzi più fragili e in e alle loro famiglie azioni sinergiche modulabili sulla base delle esigenze e del contesto di vita dei minori.

Qualità e professionalità negli interventi sono garantite dalla partnership tra la capofila **Centro Umanamente Cooperativa Sociale Onlus** e i partner:

- **Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia e Unità di Ricerca sulla Teoria della Mente dell'Università Cattolica,**
- **La Porta Socchiusa APS**
- **Nutrimente ONLUS**
- **Educatori senza Frontiere ONLUS**
- **Associazione Culturale Van Ghè**
- **L'isolachenonc'è APS**
- **Resilia ETS**

e la fattiva collaborazione di **Opera San Francesco dei poveri ONLUS**.

OGGETTO DELL'INTERVENTO: Il progetto si rivolge ai minori 11-17 anni con disagio psichico, emotivo, relazionale e ai loro adulti di riferimento (genitori, insegnanti, medici e pediatri di base). Vuole intercettare il malessere prima che si trasformi in un disturbo grave e/o cronico, orientando le famiglie verso una prima accoglienza specializzata. Gli interventi si concentreranno nell'attivazione delle risorse dei minori con progetti sul territorio, nelle scuole, nei CAG, nei gruppi Scout, negli oratori di formazione e sensibilizzazione dei ragazzi stessi delle loro famiglie e dei loro insegnanti rispetto ai segnali precoci di malessere e disagio manifestati dai minori. Si propone inoltre di supportare i servizi di UONPIA del territorio nella presa in carico di minori con disturbi già evidenti e/o diagnosticati. L'idea è quella di dare corpo ad una rete di intervento che diventi un punto di riferimento per i ragazzi, le famiglie, il territorio. La sostenibilità economica permetterà ai minori di usufruire di trattamenti npi, psicologici e riabilitativi, alleggerendo così le liste di attesa nel pubblico.

Le attività previste prendono spunto dal corpo, elemento di cambiamento in adolescenza e sistema non simbolico che reagisce alle difficoltà emotive e relazionali quando la mente, il sistema simbolico, non è in grado di fare in modo appropriato (si pensi anche al contesto delle nuove espressioni di identità e orientamento sessuale).

Tali attività si strutturano in percorsi individuali e di gruppo, con attenzione al contesto di vita dei minori e delle famiglie.

1. Comunicazione e ascolto dei bisogni e delle emergenze adolescenziali:



2. **Eventi di coinvolgimento grupppale dei minori a rischio e con malessere psicologico-relazionale:**
3. **Interventi di gruppo per genitori, insegnanti, pediatri e medici di base:**
4. **Prestazioni specialistiche neuropsichiatriche, psicologiche, educative, arteterapeutiche e riabilitative "sostenibile" e per i minori in difficoltà e le loro famiglie.** Garantire l'accessibilità a percorsi di aiuto non disponibili nel servizio pubblico per una tempestiva risposta ai bisogni di cura dei minori e delle loro famiglie.
5. **Laboratori nelle scuole per i minori:** per intercettare e prevenire il malessere nei luoghi informali, aumentando nei minori resilienza e capacità di comprendere il funzionamento della mente e la comprensione di sé e dell'altro attraverso lo sviluppo della mentalizzazione.
6. **Costruzione di uno spazio condiviso** di pensiero sulla presa in carico dei minori e dei loro adulti di riferimento da parte della rete progettuale.

Il Presidente
ROBERTO AMADIO



CENTRO UMANAMENTE
Cooperativa Sociale ONLUS
iscrizione all'albo delle cooperative sociali ONLUS
del 27/01/2015
REA MI-2057697 - P.IVA: 08942530968

